



# ネスレ ヘルシーキッズ プログラムを ご利用のみなさま



## 2017年度 食育プログラム無料教材お申し込み受付中 「水」と「野菜」の新規教材2種、配布スタート!

栄養プログラム 【学年別教材 児童配布用】 ※各コンテンツに教師用の手引きを準備

①『げんきのもと』  
対象学年：1年生・2年生



楽しいイラストで  
食べることの意味や  
必要性を学びます。

②『からだのもと』  
対象学年：3年生・4年生



食べ物はたろきや  
栄養バランスを  
シールを使って、  
楽しく学びます。  
**シールを貼る  
作業が楽しい**

③『自分のからだは自分でつくる』  
対象学年：4年生以上



丈夫な骨のつくり方と  
成長期の骨づくりの  
大切さを学びます。

NEW  
④『からだと水の大事な話』  
対象学年：3年生以上



体内の水分の動きと  
上手な水分のとり方を  
学びます。

NEW  
⑤『野菜をとろう』  
対象学年：4年生以上



野菜の  
1日に必要な量と  
栄養素について  
学びます。  
家庭科でも使えます。

**写真が  
わかりやすい**

運動プログラム 【全学年共通 教師用手引き】

⑥-1.ヘルシーキッズ鬼ごっこ  
鬼ごっこに食育学習の要素を取り入れることで、  
栄養と運動によるからだづくりを意識できます。

⑥-2.ヘルシーキッズBRTプログラム  
限られたスペースでも1人や少ない人数で取り組める、  
小学生の時期に有効な運動です。

⑥-3.ヘルシーキッズ健康卓球  
栄養の知識を必要とする卓球ゲームで、  
地域コミュニティでの世代間交流を可能にします。



詳しくはHP『小学生向け教材お申込み』をクリック  
ネスレ ヘルシーキッズ プログラム 検索



教材お申し込み先着1000校に2つの特典

その1 黒板やホワイトボードでの指導に便利な  
3色分類用  
オリジナル食材マグネット(18種類)



その2 食育を学びながらからだを動かす  
「ヘルシーキッズ  
宝あつめ鬼ごっこ」の  
3色宝だま



リピート校には追加特典

カルシウムマグネット(16種類)

※カルシウムマグネットをご希望の方は、裏面の送付希望欄に☑してください。  
また、ご希望の方は、プログラム実施前後の理解度チェックにご協力ください。  
※特典(食材マグネットと宝だま、カルシウムマグネット)の提供は1校につき  
1回となります。  
すでに提供した学校につきましては、今回は対象外となります。ご了承ください。

お問合せ

一般社団法人 ニュートリション運動推進会議 子どもの健康づくり委員会 事務局  
TEL:03-3541-6362(平日10~17時) FAX:03-5565-4914 E-mail:info@ugoku-taberu.com

教材のお申し込みは、裏面をご覧ください。

# ネスレ ヘルシーキッズ プログラム 教材申込書 2017年度版 [C]

【お申し込み方法】下記に必要事項をご記入のうえFAXでお申し込みください。

無料教材は十分にご用意しておりますが、無くなり次第終了させていただきます。お早めにお申し込みください。

学校名 立	学校	ご担当者(役職:クラス担任・体育主任・養護教諭・栄養教諭・栄養士・その他)
所在地 千 都・道・府・県		電話番号
		ファックス番号
メールアドレス ※ヘルシーキッズからメールニュースを配信します。		
プログラム実施予定期間 年 月～ 年 月	教材到着希望日 ※6月より発送開始予定	

**プログラムを知ったきっかけ(複数回答)**

1. DM(チラシ) 2. 『ヘルシーキッズメール』 3. 『ヘルシーキッズ』HP 4. イベント 5. 教育新聞からのFAX 6. 教育新聞の記事  
7. 朝日小学生新聞からのメール 8. 紹介 9. 教材ご利用経験あり 10. その他〔 〕

**お申し込み小学校のプログラム利用状況**

1. 2017年度が初めて 2. 2回目 3. 3回目 4. 4回目 5. 5回目 6. 6回目 7. わからない 8. その他〔 〕  
※2014年度以降のプログラム利用はありますか。 1. ある 2. ない 「1. ある」の方へ。2016年度の利用はありますか。 3. ある 4. ない

**児童のふだんの様子についてお答えください。**

- |   |   |
|---|---|
| ①食べ物とからだの働きの関連を意識している<br>(例:食べないと頭が働かない)                | 1. そう思う 2. ややそう思う 3. どちらとも言えない 4. あまりそう思わない 5. そう思わない |
| ②食べ物と栄養の関連を意識している<br>(例:牛乳は赤の食べ物だから血や肉になる)              | 1. そう思う 2. ややそう思う 3. どちらとも言えない 4. あまりそう思わない 5. そう思わない |
| ③運動(からだを動かすこと)とからだづくりの関連を意識している<br>(例:からだを強くするために運動をする) | 1. そう思う 2. ややそう思う 3. どちらとも言えない 4. あまりそう思わない 5. そう思わない |
| ④朝食を毎日食べている   | 1. そう思う 2. ややそう思う 3. どちらとも言えない 4. あまりそう思わない 5. そう思わない |
| ⑤給食や弁当を残さず食べている   | 1. そう思う 2. ややそう思う 3. どちらとも言えない 4. あまりそう思わない 5. そう思わない |
| ⑥休み時間等からだを動かしている  | 1. そう思う 2. ややそう思う 3. どちらとも言えない 4. あまりそう思わない 5. そう思わない |

**教材申し込み内訳 ①～⑥=栄養プログラム**

学年向け	希望送付部数	実施予定児童数	実施予定教科	実施予定の先生
低学年向け ①「げんきのもと」	合計 部	1年 人 2年 人 3年 人 4年 人 5年 人 6年 人	1. 体育 2. 体育(保健領域) 3. 家庭科 4. 生活科 5. 学級活動 6. 総合学習 7. その他( )	1. クラス担任 学年:1・2・3・4・5・6 2. 体育主任 3. 養護教諭 4. 栄養教諭 5. 栄養士 6. 家庭科専科 7. 食育コーディネーター 8. その他( )
中学年向け ②「からだのもと」	合計 部	1年 人 2年 人 3年 人 4年 人 5年 人 6年 人	1. 体育 2. 体育(保健領域) 3. 家庭科 4. 生活科 5. 学級活動 6. 総合学習 7. その他( )	1. クラス担任 学年:1・2・3・4・5・6 2. 体育主任 3. 養護教諭 4. 栄養教諭 5. 栄養士 6. 家庭科専科 7. 食育コーディネーター 8. その他( )
中・高学年向け ③「自分のからは自分でつくる」	合計 部	1年 人 2年 人 3年 人 4年 人 5年 人 6年 人	1. 体育 2. 体育(保健領域) 3. 家庭科 4. 生活科 5. 学級活動 6. 総合学習 7. その他( )	1. クラス担任 学年:1・2・3・4・5・6 2. 体育主任 3. 養護教諭 4. 栄養教諭 5. 栄養士 6. 家庭科専科 7. 食育コーディネーター 8. その他( )
中・高学年向け ④「からだと水の大事な話」	合計 部	1年 人 2年 人 3年 人 4年 人 5年 人 6年 人	1. 体育 2. 体育(保健領域) 3. 家庭科 4. 生活科 5. 学級活動 6. 総合学習 7. その他( )	1. クラス担任 学年:1・2・3・4・5・6 2. 体育主任 3. 養護教諭 4. 栄養教諭 5. 栄養士 6. 家庭科専科 7. 食育コーディネーター 8. その他( )
中・高学年向け ⑤「野菜をとろう」	合計 部	1年 人 2年 人 3年 人 4年 人 5年 人 6年 人	1. 体育 2. 体育(保健領域) 3. 家庭科 4. 生活科 5. 学級活動 6. 総合学習 7. その他( )	1. クラス担任 学年:1・2・3・4・5・6 2. 体育主任 3. 養護教諭 4. 栄養教諭 5. 栄養士 6. 家庭科専科 7. 食育コーディネーター 8. その他( )
<b>運動プログラム</b>		●実施予定学年	●実施予定教科	●実施予定の先生
全学年共通 ⑥教師用手引き3種	1. ヘルシーキッズ 鬼ごっこ 2. ヘルシーキッズBRTプログラム 3. ヘルシーキッズ健康卓球	1年 2年 3年 4年 5年 6年 その他( )	1. 体育 2. 体育(保健領域) 3. 家庭科 4. 生活科 5. 学級活動 6. 総合学習 7. その他( )	1. クラス担任 学年:1・2・3・4・5・6 2. 体育主任 3. 養護教諭 4. 栄養教諭 5. 栄養士 6. 家庭科専科 7. 食育コーディネーター 8. その他( )

**あてはまる項目に☑してください。**

- カルシウムマグネットの送付を希望する。 ※プログラム実施前後の理解度チェックにご協力ください。  ネスレヘルシーキッズプログラムのアンケートや、プログラムをより良いものにするための講師を派遣しての体験授業にご協力いただける。 ※実施にあたりましては、事務局からご連絡いたします。

〔個人情報取り扱いについて〕ご記入いただきました個人情報は、ネスレヘルシーキッズプログラムの教材および今後の活動のご案内送付のために使われます。ご送付いただいたご本人および学校の承諾なく、ネスレ日本(株)ならびにニュートリション運動推進会議子どもの健康づくり委員会以外の第三者へわたることはありません。ご回答は数値によって統計的に扱い、ご回答者の個々のお答えや個人の情報をそのままの形で外部に出すことはありません。

## FAX 03-5565-4914

ホームページ『自分のからは自分でつくる』<http://www.ugoku-taberu.com/>からもお申し込みいただけます。

お問合せ ニュートリション運動推進会議 子どもの健康づくり委員会 事務局(担当:植村、中井)  
TEL:03-3541-6362(土日祝日を除く10~17時) FAX:03-5565-4914 E-mail:info@ugoku-taberu.com